

Утверждаю: Каз и.о.зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

Энерге-
тическая
ценность
ккал

«01» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

1.Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200	170.3/227.19
2.Гренки с сыром 20/25	108.7/162.30
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.29
	<u>400.22/510.0</u>

ОБЕД:

1.Винегрет овощной 30/50	33.40/55.67
2. Суп картофельный с вермишелью 150/200	68.12/81.75
3. Говядина тушеная с капустой 25/30 120/150	180.2/229.3
4.Кисель из концентрата 150/ 200	93.27/111.9
5.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 30/35	69.6/87.0
	<u>479.3/616.0</u>

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Запеканка из творога 110/5 120/7	257.11/333.8
2.Печенье 1шт.	104.25/104.5
3.Хлеб пшеничный 15/16	58.75/82.25
4.Сок персик 190/200	110.0/110.0
	<u>530.1/630.55</u>
	1410/
	1757

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.